AIM Canada™
Nutrition • Opportunité • Succès

AIM Leaf Greens™

Les feuilles comptent parmi les sources les plus abondantes de nutriments vitaux de notre planète. Le AIM LeafGreens™ est un mélange de jus en poudre de quatre feuilles (épinard, pois des champs, fève et orge) additionné des bienfaits des pousses de brocoli en poudre. Le LeafGreens est le seul produit sur le marché qui renferme ce mélange unique de feuilles et de pousses dont l'action synergique procure des bienfaits optimaux pour la santé.

La feuille d'épinard

La feuille d'épinard est riche en nutriments, parmi lesquels de nombreuses vitamines essentielles, des minéraux et de puissants antioxydants. La recherche indique que la lutéine, nutriment tout particulièrement abondant dans le LeafGreens, pourrait prévenir la dégénérescence maculaire liée à l'âge et la cataracte. La feuille d'épinard procure de nombreux autres bienfaits documentés et contribue entre autres à atténuer l'anémie, la constipation, l'insomnie, l'obésité, l'hypertension artérielle, la bronchite et l'indigestion.

La feuille de fève

La feuille de fève renferme une grande quantité de flavonoïdes. La quercétine, naturellement présente dans la fève, les pois des champs et les feuilles d'épinard, fait partie d'un groupe de pigments végétaux nommés flavonoïdes, qui sont en partie responsables de la couleur de nombreux fruits et légumes. La quercétine déshydratée synthétique que l'on trouve dans la plupart des suppléments n'est pas hydrosoluble et ne procure donc aucun bienfait significatif. La quercétine naturelle du LeafGreens, par contre, est biodisponible et assimilable.

Les études récentes indiquent que la quercétine inhibe la production et la libération d'histamine et autres substances allergiques et inflammatoires. L'histamine contribue aux symptômes allergiques tels que le nez qui coule, les yeux qui pleurent et l'enflure des tissus mous. La quercétine peut aussi inhiber l'inflammation des articulations, soulager l'arthrite, inhiber l'agrégation (coagulation anormale) des plaquettes et aider à améliorer la circulation.

green power
AIM Leaf Greens™
barley, bean, pea, spinach leaves & broccoli sprouts
feuilles d'orge, de fève, de pois et d'épinard et pousses de brocoli
120 capsules
180 g

Bienfaits primordiaux et caractéristiques

- Quatre feuilles bourrées de nutriments – épinard, fève, pois des champs et orge, additionnées de pousses de brocoli
- Taux élevés d'antioxydants
- Propriétés anti-inflammatoires
- La vitamine K est d'une importance cruciale pour la santé de la densité osseuse et pourrait contribuer à prévenir le durcissement des artères et à réguler la glycémie
- Taux élevés de chlorophylle naturelle
- Le kaempférol est un flavonoïde qui améliore la fonction rénale et inhibe l'oxydation du cholestérol LDL (lipoprotéines de basse densité)
- La quercétine est un flavonoïde qui inhibe la production et la libération d'histamine
- Le sulforaphane peut améliorer la santé cardiovasculaire et rénale
- La lutéine pourrait prévenir la dégénérescence maculaire et protéger la peau et les yeux de l'atteinte radicalaire
- Idéal pour les régimes hypoglucidiques, pauvres en matières grasses et hyposodés
- Convient aux régimes végétarien et végétalien
- Saveur légère et douce d'agrumes
- Assez puissant pour être pris une seule fois par jour

La feuille de pois des champs

La feuille de pois des champs renferme un flavonoïde nommé kaempférol, qui inhibe l'oxydation du (mauvais) cholestérol LDL et la formation d'agrégats plaquettaires dans le sang, grâce à quoi il peut être potentiellement bénéfique pour ceux qui souffrent d'artériosclérose. Le kaempférol intervient aussi dans la régulation de l'équilibre d'eau et de sodium/glucose dans le sang et dans celle des fonctions des cellules rénales, qui peuvent poser un problème chez les diabétiques. Une étude menée en 2002 a constaté que les flavonoïdes tels que le kaempférol peuvent freiner le stress oxydatif, ce qui pourrait contribuer à prévenir certaines maladies neurodégénératives telles que la maladie d'Alzheimer et la maladie de Parkinson.

La feuille d'orge

La feuille d'orge est la plus nutritive de toutes les herbes vertes. Elle contribue à la teneur élevée du LeafGreens en vitamine K et en chlorophylle. La vitamine K est essentielle à l'utilisation du calcium par notre organisme pour la santé de la densité osseuse et la formation des caillots sanguins nécessaires à la cicatrisation des plaies. La recherche récente indique que la vitamine K pourrait aussi contribuer à prévenir la calcification des artères et à réguler la glycémie. La chlorophylle protège l'organisme contre la radiation, les agents carcinogènes et l'atteinte de l'ADN, et contribue à la cicatrisation des plaies, à l'amélioration de la régularité et au contrôle des odeurs corporelles.

Les pousses de brocoli

Les pousses de brocoli contiennent une concentration de sulforaphane plus élevée que celle de tout autre légume crucifère. Le sulforaphane est un phytonutriment qui pourrait abaisser la réponse inflammatoire et améliorer la santé cardiovasculaire. Une étude publiée en 2009 a constaté que la prise de sulforaphane par voie orale réduisait l'inflammation des voies respiratoires humaines en augmentant les enzymes naturellement présentes dans l'organisme. Une étude sur animaux menée en 2004 a découvert que les pousses de brocoli réduisaient le stress dans les tissus cardiovasculaires et rénaux. Une portion de poudre LeafGreens fournit la dose quotidienne recommandée de 200 à 400 µg de sulforaphane.

Le procédé

AIM utilise une technique exclusive de filtration ultra-froide. Le jus est refroidi à moins de 6° C (44° F), après quoi il est filtré plusieurs fois pour le concentrer. Ce procédé mécanique n'utilise aucun produit chimique ni aucun additif et fonctionne uniquement par pression. Cette méthode de concentration exige 44 livres de feuilles pour produire une livre de LeafGreens. Une plus grande quantité de feuilles se traduit par une meilleure nutrition.

Mode d'emploi

Mélanger 1 cuiller à thé (3 g) à 180-300 ml d'eau froide ou de votre jus préféré, ou prendre 4 capsules. Prendre une fois par jour à jeun. Les nouveaux utilisateurs commenceront par 1/2 cuiller à thé (1,5 g) ou 2 capsules.

Questions et réponses

Q| *Puis-je prendre le LeafGreens et le AIM BarleyLife® en même temps?*

R| Oui, les deux produits se complètent. Si vous le désirez, prenez une cuiller à thé de LeafGreens et deux portions de BarleyLife à divers moments de la journée.

Q| *Doit-on s'inquiéter dans certains cas des taux élevés de vitamine K du LeafGreens?*

R| Selon le Merck Index, la vitamine K1 naturelle (dérivée de plantes) ne présente aucune toxicité. Chaque portion de 3 grammes de LeafGreens contient 123 µg de vitamine K. AIM suggère de commencer par 2 capsules ou 1/2 cuiller à thé, qui fournit 77 à 92 pour cent de l'apport quotidien de référence de vitamine K. Votre apport doit demeurer constant pendant la prise de médicaments pour permettre à votre médecin de déterminer la dose appropriée.

Q| *Est-il nécessaire de prendre le LeafGreens si l'on consomme des légumes régulièrement?*

R| Oui, c'est une mesure bénéfique. Une portion de LeafGreens contient autant de fer que 5 portions d'épinards, autant de vitamine K que 8 portions de pois et de nombreux autres nutriments nécessaires qu'aucun légume individuel ne peut fournir.

Q| *J'ai commencé à prendre le LeafGreens et je me sens moins bien. Pourquoi?*

R| Lorsqu'on améliore son alimentation, l'organisme traverse souvent une phase d'épuration et de détoxication qui peut se traduire par la fatigue, les éruptions cutanées et les maux de tête. Pour plus de renseignements, consultez la fiche technique de AIM intitulée La désintoxication.

Q| *Le LeafGreens est-il déconseillé dans certains cas?*

R| Le LeafGreens est un aliment complet concentré. Il convient à la plupart des gens. Il est recommandé de consulter un dispensateur de soins de santé en présence de pathologie grave ou lorsqu'on suit un régime alimentaire restrictif (surtout en ce qui concerne les aliments verts). Il est aussi conseillé de consulter un dispensateur de soins de santé pendant la grossesse ou l'allaitement.

Distribué par :

Ce bulletin n'est pas destiné au diagnostic, au traitement, à la guérison ou à la prévention de maladies.
©2010 NAIM Canada Inc. exploité sous le nom de AIM Canada • Tous droits réservés. • www.theaimcompanies.com